ESRP Masson-Timbaud

Remobilisation sociale et professionnelle (RSP)

RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE | PÔLE PROJET | AIDE À L'ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Lieu Paris 12

Zone géographique Région Île-de-France

Durée de formation 806 HEURES / 6 MOIS

Indicateur 78 % de projets socio-professionnels construits*

Sessions de la formation

07/11/25 - 06/05/26

Date(s) de la visite

18/11/26

16/12/26

03/06/26 - 02/01/27

Le dispositif

Les objectifs

Se reconstruire socialement, gagner en autonomie et en confiance en soi, trouver un rythme de vie personnel et professionnel en cohérence avec ses limitations de santé... Pour se remobiliser socialement et professionnellement, le stagiaire sera amené à s'intégrer dans un groupe, apprendre à gérer sa fatigabilité, acquérir des outils de communication, réactiver ses fonctions cognitives et effectuer des mises en situations professionnelles pour prendre conscience de ses potentiels et compétences...

Pour qui ?

Toute personne bénéficiant d'une RQTH de plus de 16 ans ayant besoin de reprendre un rythme social et professionnel.

Prérequis

Sans prérequis, niveau conseillé :

Français niveau A2 : s'exprimer de façon simple à l'oral et l'écrit.

Tous nos prérequis se basent sur le référentiel Cléa, le CECRL ou le référentiel européen des compétences informatiques (e-CF).

Aspects fonctionnels

État de santé stabilisé.
Un essai fonctionnel en présence du·de la formateur·rice et d'un·e ergonome est possible. Nous contacter. Des adaptations de poste sont possibles, en fonction des situations de handicap et besoins spécifiques.

Le programme

- Acquérir davantage de connaissance de soi pour se réapproprier des repères
- Apprendre à gérer sa fatigabilité
- Améliorer sa gestion du quotidien (budget, hygiène de vie, transports, handicap)
- Acquérir les outils essentiels de la communication pour gagner en autonomie dans ses démarches liées au quotidien ou à celles de l'entreprise
- Développer et réactiver ses fonctions cognitives
- Prendre conscience de ses potentiels, de ses compétences transverses au travers d'ateliers manuels et de mises en situations professionnelles
- Découvrir l'environnement des secteurs professionnels et, selon, effectuer des immersions en formations et/ou en entreprises
- Réduire la fracture numérique en utilisant régulièrement l'outil informatique

L'apprentissage

La méthode d'apprentissage

Entretiens individuels, activités de groupe, ateliers cognitifs, ateliers manuels, mises en situations professionnelles, sorties culturelles. Visites de différents secteurs professionnels (Entreprises Adaptées, ESAT). Tout au long de la formation, la méthode active est employée en vue de mieux ancrer les apprentissages théoriques et favoriser le travail de mémorisation.

Les moyens d'apprentissage

Afin de familiariser chacun·e à l'utilisation des nouvelles technologies et contribuer ainsi à réduire la fracture numérique, l'établissement met à disposition de chaque stagiaire un poste informatique et un compte Office365. Nos salles de formation sont équipées de tableaux interactifs et d'un espace de travail collectif aménageable (équipements ergonomiques). Les différents outils liés aux ateliers manuels proposés sont fournis.

L'équipe pluridisciplinaire

Une équipe pédagogique au quotidien (formateurs·rices) et une équipe médico-psycho-sociale en appui (médecins, infirmier·ère, assistant·e social·e, psychologue clinicien·ne, ergonome).

Modalités d'évaluation

Tout au long de leurs parcours, la progression et/ou la faisabilité du projet socio-professionnel des stagiaires est évaluée au moyen de mises en situations, questionnaires, entretiens de suivi etc.
Une synthèse est effectuée à mi-parcours et en fin de parcours.

Modalités et délais d'accès

Nos actions de formation sont ouvertes à toute personne bénéficiant d'une RQTH de plus de 16 ans. Pour plus d'informations sur les modalités d'accès, cliquez ici. Pour plus d'informations sur l'obtention de la RQTH, cliquez là. Entre l'obtention de la notification de décision d'orientation professionnelle et la date d'entrée en formation, le délai d'attente peut varier. Nous vous invitons à contacter le secrétariat de la formation qui vous intéresse pour avoir plus de renseignements.

FINANCEMENT ET RÉMUNÉRATION

La Sécurité sociale prend en charge l'ensemble des prestations (formation, transport...). En tant que stagiaire de la formation professionnelle, vous avez le droit à une rémunération. Pour en savoir plus, cliquez ici.

Les suites de parcours

Orientation vers un dispositif d'élaboration de projet professionnel ou de formation qualifiante, orientation vers un milieu de travail ordinaire, adapté ou protégé. Orientation vers des dispositifs d'insertion sociale.

Accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap, quel que soit le handicap. L'équipe médico-psycho-sociale assure une réponse adaptée aux problématiques des stagiaires, notamment sur l'adaptation des postes d'apprentissage. Cliquez ici pour en savoir plus.

** Projets socio-professionnels. Source interne, chiffres 2025*

Contact

Secrétariat Pôle Projet | Site Paris

01 44 67 11 02

esrp-idf-poleprojet@asso-croizat.org

S'inscrire pour une visite

01 44 67 10 88 / 01 48 18 22 44